

Lütfen siz daha sağlıklı bir yaşam tarzı seçin!

Okulda
diyabet
Programı

Yemeklerimi hızlı yedim.

"Abur-cubur" a ve şekerli içeceklere bağımlı oldum...

Kahvaltı etmeden okula geldim.

Egzersiz yapmaya üşendim.

Farkında olmadan şişmanladım.



DiabTürk

Arkadaşım
diyaBET