

Sağlıklı ve Etkili Anne – Babalar

Çocuklarının duygularını ifade etmelerini sağlarlar.

Çocuklarına güvenirlir.

Onları takdir eder ve överler.

Küçük yaşlardan itibaren sorumluluk verirler.

Yeni deneyimler yaşamaları için cesaretlen

dirirler.

Çocuklarının ayrı bir birey olduğunun farkında olurlar

Çocuklarına karşı koşulsuz bir sevgi beslerler ve bunu ifade etmekten korkmazlar.

Kendine Güven Gelişiminde Anne –Babalara Öneriler

Çocuklarınıza karşı sabırlı olun.

Çocuklarınızı dinleyin.

Çocuklarınız ile çatışmaya girmeyin.

Çocuklarınızla konuşurken eleştirici ve suçlayıcı ifadeler kullanmayın.

Çocuklarınızı birbirleriyle kıyaslamayın.

Çocuklarınıza üç yaşından itibaren kendi yaşına uygun sorumluluklar verin.

Çocuğunuzun çabalarını övün.

Aile olarak aldığınız kararlarda çocuğunuzun fikrini alın.

Çocuklarınıza sık sık onları çok sevdiğinizi söyleyin.

Çocuğunuzla sizin yaşam tecrübelerinizi paylaşın.

Çocuğunuzun seçimlerine saygı duyun.

Çocuklarınızın sosyal gelişimleri için onları sosyal etkinliklere yönlendirin. Örneğin; müzik kursları, resim, tiyatro, spor, ...vb.

Çocuklarınıza cesaret verin ve ona güvendiğinizi sık sık ifade edin.

Çocuklarınıza karşı koruyucu davranmayın.



Konak Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Adres: 227 Sokak No18 Nokta Durağı,
Necatibey İlköğretim Okulu Yanı Hatay
Konak / İZMİR

Telefon: 0 (232) 243 44 17

Faks : 0 (232) 244 16 90

E-posta: 164246@meb.k12.tr



HANGİ ANNE-BABA TUTUMU



Konak
Rehberlik ve Araştırma Merkezi

www.konakram.meb.k12.tr

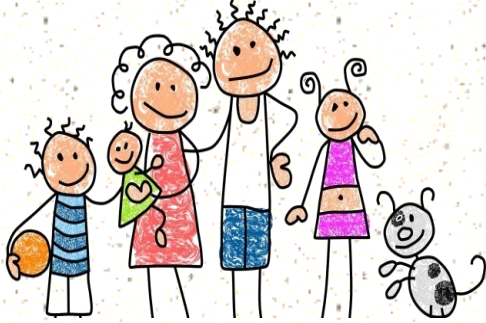
ÇOCUK YETİŞTİRMEDE ANNE BABA TUTUMLARI

Sevgili anne-babalar, aile içinde uygulanan çocuk yetiştirme yöntemleri ve aile bireylerinin birbirleriyle olan ilişkileri çocukların özgüven gelişimlerinde en önemli belirleyicilerdir.

Özgüven, kendini ifade edebilme becerisi ile yakından ilgilidir. Çocuklar, sorunlarını paylaşmayı yada paylaşmamayı, birbirlerine bağırma ve buna benzer tüm iletişim yöntemlerini aileden alır.

Çocukların kendini ve yaşamını kontrol edebilme becerisi geliştirebilmelerinde en önemli model anne-babadır.

Anne-babaların çocuklarını yetiştirirken kullandıkları yöntemler çocuğun kişiliğinin gelişmesinde önemli bir rol oynar ve tüm yaşamı boyunca mutlu, sağlıklı, kendine yetebilen, sorunlar karşısında kendi çözümünü üretebilen bir birey olmasını sağlar.



Çocuklarımızı hangi yöntemle yetiştirdiğimiz çok önemli bir soru ve cevabı sanırsanız çok daha önemli... çünkü nasıl bir insan yetiştireceğimiz kullandığımız yöntemlere bağlı.

Mükemmeliyetçi Anne – Babalar

Bu anne-babaları memnun etmek çocuklar için oldukça zordur.

Çocuk çırpınıp çabaladıkça anne – baba daha fazlasını (en mükemmelini) ister.

Anne – babadaki mükemmeliyetçilik sadece çocuğa yönelik değil tüm aile yaşantısında kendini gösterir (düzenli, titiz, katı, kuralcı, ...vb.).

Sonuçta; Çocuk aşırı kaygı, stres, **tedirginlik**, hayal kırıklığı gibi duyguları yaşamaya başlar. “Tırnak yeme, kekemelik, alt ıslatma, yalan, çalma, ...gibi” davranış sorunlarıyla kendini ifade eder.

Otoriter, Eleştirici Anne – Babalar

Bu anne-babalar çocukları üzerinde baskı kurarlar. Çocuklarını dinlemezler ve onların çabalarını görmezler.

Sürekli eleştiren, yargılayan, suçlayan anne-babalar. Çocuk ne yaparsa yapsın hep eleştirilir, suçlanır.

Sadece kendi kuralları, istekleri, duyguları ön plandadır. Her zaman hakimiyet anne-babadır.

Sonuçta; Çocuk kendini, duygularını ifade edemeyen, içine kapanık, **güvensiz**, saldırgan ve davranış sorunları yaşayan bir bireye dönüşür

Aşırı koruyucu Anne – Babalar

Bu anne-babalar çocuklarına hayat tecrübesi yaşama fırsatı tanımazlar. Çocuklarının büyüdüğünü fark etmeyip bebekmiş gibi davranırlar.

Çocuklarına hiçbir iş ve sorumluluk vermezler, her şeyi kendileri yaparlar.

Sonuçta; Bu çocuklarda **özgüven duygusu** gelişmediği için kendi başına hiçbir şey yapamaz, yapacağına inanmaz. Huzursuz ve kaygılı olurlar. Anne – babaya bağımlı olacağından sorumluluk duygusu, bilinci gelişmez. İçeride dönük yada saldırgan olur. Davranış bozukluğu (tırnak yeme, kekemelik, alt ıslatma, okul fobisi, yalan, ...vb.) görülür.

ÖZGÜVENİ ZAYIF OLAN ÇOCUKLARIN VERDİĞİ TEPKİLER

Duygusal Tepkiler

Çekingenlik, Utangaçlık, İçeride kapanıklık, Umutsuzluk, Karamsarlık

Davranışsal Tepkiler

Hırsızlık, Saldırganlık, Okul korkusu, Yalan söyleme

Vücutsal Tepkiler

Alt ıslatma, Kekeleme, Tırnak yeme, Karın ağrıları, Kusmalar

Akademik Tepkiler

Öğrenme güçlüğü, Meraksızlık, İsteksizlik, Mücadeleden kaçma, Başarısızlık

